

Movimenti - esp - Bewegungen - Movements - Mouvements - الحركة

svogliarsi, alzarsi	levantarse	aufstehen	to stand up	se lever	قام يقوم
sedersi	sentarse	sich hinsetzen	to sit down	s'asseoir	جلس يجلس
restare seouto	estar sentado	sitzen	to sit	être/rester assis	جلس يجلس
restare in piedi	estar de pie	gerade stehen	to stand	se tenir debout	وقف يقف
camminare	andar	gehen	to walk	marcher	سار يسير
http://www.al-hakkak.fr/Son-Lex/mouvement-1.MP3					
camminare	andar	laufen	to walk	marcher	مشى يمشى
correre	correr	rennen	to run	courir	ركض يركض
fermarsi	pararse	anhalten	to stop	s'arrêter	توقف يتوقف
muoversi	moveirse	sich bewegen	to move	se mouvoir	تحرك يتحرك
dormire	dormir	schlafen	to sleep	dormir	نام ينام
http://www.al-hakkak.fr/Son-Lex/mouvement-2.MP3					
distendersi	tumbarse	sich hinlegen	to lie down	s'allonger	استلقى يستلقي
andare	ir	gehen	to go	aller	ذهب يذهب
ritornare	volver, regresar	zurückkommen	to come back	revenir	رجع يرجع
ritornare	volver, regresar	zurückkommen	to come back	revenir	عاد يعود
scendere	bajar	hinabgehen	to go down	descendre	نزل ينزل
http://www.al-hakkak.fr/Son-Lex/mouvement-3.MP3					
salire	subir	hinaufgehen	to go up	monter	صعد يصعد
scalare	escalar	klettern	to climb	grimper	تسلق يتسلق
sbrigarsi	darse prisa	sich beeilen	to hurry	se dépêcher	أسرع يُسرع
girarsi	girar	drehen	to turn	tourner	دار يدور
accelerire	acelerar	schneller werder, beschleunigen	to speed up, to accelerate	accélérer	زاد يزيد في سرعته
http://www.al-hakkak.fr/Son-Lex/mouvement-4.MP3					
rallentare	frenar	langsamer werder, abbremesen	to slow down	ralentir	قلل يقلل من سرعته

<http://www.al-hakkak.fr/Son-Lex/mouvement-5.MP3>

<http://www.al-hakkak.fr/Son-Lex/mouvement-6.MP3>